

健康是康軒的企業文化



康軒文教集團成立以來，就非常重視工作夥伴的健康，除了自建室內體育館、溫水游泳池外，職工福利委員會更利用公餘時間，聘請專業教練指導，開辦籃球、排球、桌球、羽球、瑜珈、拉丁有氧舞蹈、游泳等社團，讓大家不僅運動、健身，也期待能培養出終身的運動習慣。

康軒一直積極推動慢跑活動，3000公尺跑步甚至成為營業單位每年的基本檢測活動；遇北部地區辦理路跑活動、馬拉松賽，康軒人都積極組隊參與。

這幾年，推展運動的觸角延伸到登山，集團夥伴已有超過400人完成玉山攻頂；2005年除了繼續推動攀登玉山，也鼓勵登過玉山者再挑戰雪山。如今，已成功帶動登山風氣，每到假日，北、中、南各地的郊區山脈，都有康軒人的足跡。

康軒鐵人隊的成立與傳承

鐵人三項是一般人心目中不易完成的活動，能夠經由身邊熟識的夥伴證明，只要努力，人人都做得到，進而激勵大家一起來參與，一起來健身，讓運動健身的觀念深植在夥伴心目中，是成立鐵人隊最重要的價值。

參加鐵人三項也讓大家重新認識自己，打破年齡的迷思；如果每位鐵人影響五個人，25位就可以影響一百多人，很快的就可以擴展到全公司，萬吉希望五年內至少培養出100位鐵人，陪大家構築鐵人的夢想！

2005年七月初，康軒邀請離職的夥伴李逸鈞分享其多次鐵人三項參賽經驗與心得，第一屆康軒鐵人隊於焉成立，且準備向2005年10月1日「台東之美鐵人國際錦標賽」挑戰。在陳安寶教練三個月的嚴格訓練下，第一次的挑戰25人全數完成比賽，更有24人通過，成績非常亮麗。好多位鐵人夥伴認為成績還可以再進步，明年也都想再次參賽。

第二屆康軒鐵人隊將拉長訓練時間，減少每週訓練次數，以降低對工作的影響。期盼有意築夢的夥伴一起來參加，重新認識自己。



康軒文教集團董事長

李萬吉