

康軒集團 刮起單車環臺旋風

環臺英雄個個是寶，創下企業單車環臺奇蹟



【臺北報導】總部位於新店市中興路上的康軒集團，近來刮起了一陣環臺旋風，從領導人到基層員工，大夥莫不躍躍欲試，前仆後繼的投入單車環臺的挑戰。有鐵人雙口組、鐵人搭檔組、美女勇士組，還有不怕死的四天環臺超鐵極限組。這股旋風力量之大，如同革命先烈般，無畏艱難，展現康軒人不怕苦不怕難的精神，難怪乎，康軒集團這個神祕的教科書王國，始終充滿陽光般的活力與盎然的生命力。接下來，我們就來看看這群康軒勇士們的血淚奮鬥過程，是如何令人動容。

鐵人雙口組



▲陳義進

▲沈銘治

彭富美



謝玉萍



李進昇



鐵人搭檔組



▲陳寬民

▲黃炳智

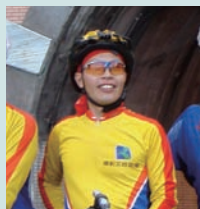
超鐵極限組



▲李萬吉



▲鄭清日



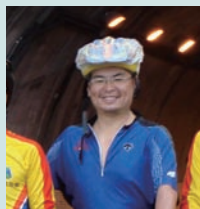
▲陳義進



▲沈銘治



▲陳柏孝



▲張耀聖



▲鄭旭劭



沈銘治、陳義進哥倆好 攜手完成五日環臺

環臺路線：逆時針騎乘

環臺期間：2006.10.6~2006.10.10

第一天	新店→彰化市
第二天	彰化市→高雄澄清湖
第三天	高雄澄清湖→臺東市
第四天	臺東市→花蓮新城
第五天	花蓮新城→新店

單車環臺一直是發行部銘治及義進的夢想，加上李董事長時常提到臺灣新超鐵運動有三項：登玉山、橫渡日月潭以及自行車環臺，讓兩人躍躍欲試，並下定決心，有機會一定要完成這個夢想。趁著國慶假期，銘治和義進簡單商量後，就決定出發。他們是集團第一支成功單車環臺的雙人組，也開啟了集團單車環臺的風氣。

擁有好體力的兩人，先前雙雙加入康軒鐵人隊，在嚴酷的訓練下，無形中培養了好腳力。即使如此，他們仍不敢掉以輕心，小心翼翼的完成五日環臺，他們認為此行還是有挑戰性與危險性的，尤其最艱難的是應該是蘇花公路隧道密集的路段，當騎自行車穿越陰暗的隧道時，隧道內車聲回音嗡嗡作響，非常嚇人，隧道內視線不良，也必須非常小心才能通過。

銘治和義進認為環臺並沒有想像中困難，而且每個人都能完成自行車環臺的夢想，只要有心並做好準備，做好體能訓練，規劃自己有能力完成的天數，離完成夢想就不遠矣！



感想

銘治：

自行車環臺是許多人的夢想，也是我自己長久以來的夢想，尤其是經過康軒鐵人隊長期訓練，對自己的體力增強有非常大的信心。

義進：

剛好有志同道合的夥伴，不用說，「出發就對了」！因為一出發後，就離家越來越近了。

陳寬民、黃炳智不服輸， 力拼五日環臺

環臺路線：順時針騎乘

環臺期間：2007.6.16~2007.6.20

第一天	臺中市→基隆市
第二天	基隆市→南澳
第三天	南澳→臺東池上
第四天	臺東池上→屏東枋山
第五天	屏東枋山→臺中市

繼發行部兩位開路先鋒的事蹟後，臺中營業部的陳寬民和黃炳智兩人事隔多月後，也進行一趟精彩的五天環臺之旅。不同的是，兩人是從臺中出發順時針環臺。

兩人出發時並不順利，騎乘沒多久寬民就摔車，接下來連日奮戰的過程中，還不時遇到雨中前進、爆胎等狀況連連的情形。在福隆，炳智肌腱發炎，吃了消炎藥才能繼續騎；幸運

的是，車子爆胎總是能遇到貴人，像是在宜蘭五結時，寬民的車子爆胎，店家除了幫忙維修外，還送他們兩顆肉粽，特別讓兩人感到溫馨。

持續五天的騎乘，在兵疲馬困時，見到好同事及主管來迎接，陪騎一程。一行人回到臺中時，已接近半夜十二點，兩人終於完成超意志力的五日環臺不可能的任務，成功為自己人生畫下一個永恒的回憶與紀錄。



感想

炳智：

一輩子一定要做一件值得回味的事，能夠完成環臺除了毅力與耐力外，也需要同伴的互相鼓勵與打氣。這次環臺五天遇上四天下雨，雖然延誤了一些時間，卻澆不熄我們的鬥志，一路拼命趕路再趕路，若不是有堅定的信念早就掛了。

寬民：

一生中做一件連自己都佩服的事情也是不錯，這次環臺用最精省的費用完成，算是很難得的經驗。年輕時的夢想，在壯年完成，再過幾年我想就沒這個體力去做，很慶幸在這環境能有人跟我一起完成這項人生的烙印。



彭富美柔性環臺樹立典範

環臺路線：順時針騎乘

環臺期間：2007.3.22~2007.3.28

第一天	臺北→羅東
第二天	羅東→花蓮
第三天	花蓮→玉里
第四天	玉里→知本
第五天	知本→枋寮
第六天	枋寮→臺南
第七天	臺南→臺中
第八天	臺中→臺北

挑戰環臺不只是男性專屬的活動，康軒女性同仁也不遑多讓。希望為每年留下不同回憶的彭富美，和另一名女同學經過詳細計畫後，兩個女子便勇敢的上路了。

環臺路線中，最辛苦的莫過於在雨中挑戰南迴壽卡路段；另外，環臺對於富美來說，不只是挑戰體力而已，還是享受各地美味小吃的好時候，藉由環臺之便，富美和同學也順道吃遍臺灣的美食，這似乎也是另一種體驗臺灣之美的方式。環臺進行到第七天，富美的同學終因多日疲勞，身體不適而暫停環臺，留下富美獨自一人繼續北上，在雷雨及陣陣狂風中越過大肚溪，大雨不停的下，路面瞬間積水，全身溼透不得已暫時停下，眼看僅剩最後的一程，但為了避免家人過度擔心，富美決定先行收工。但意志堅定的他，過二天的週六再度出發，從臺中追分車站一路騎回臺北，還是將他的行程補完，做一個完美的ending。



感想

富美：

出發前設定目標鼓舞自己，期許再陡再累都要「騎」完不下馬牽車，毅力及體力支應下，勇敢前行成功挑戰所有陡坡，留下美好回憶！完成目標不是最雀躍，過程中對人生啟發與變化更加珍貴，享受堅毅的喘氣、心跳律動中還有奔放及心靈洗鍊，克服各種地形、無法預測天候的艱辛令人回味。

謝玉萍趣味環臺輕鬆行

環臺路線：順時針騎乘

環臺期間：2007.9.22~2007.10.1

第一天	新店→宜蘭
第二天	宜蘭→花蓮
第三天	花蓮→玉里
第四天	玉里→臺東
第五天	臺東→屏東
第六天	屏東→高雄
第七天	高雄→嘉義
第八天	嘉義→臺中
第九天	臺中→新竹
第十天	新竹→臺北

編輯三部玉萍和三位男性友人也在經過精心策畫後，一路向東而南行進，選擇順時針環臺的用意是認為東岸路段較難挑戰，先苦後樂之後就會一路順暢。

玉萍覺得此行環臺最特別的路段是蘇花公路，途中行經花東縱谷的山脈起伏讓人印象深刻，壯觀的景色令

人為之動容；摸黑騎乘更是刺激又特殊的經驗，好幾次大家緊緊靠在一起涉水騎過危險的路段，每天幾乎都是過了晚上9時後才用晚餐。

雖然騎乘西部時驗證了先苦後樂的理論，但沒想到，最困難的騎乘，竟也是在平坦的臺一線(苗栗-中壢)，因遭逢超強東北季風再加上颱風外圍環流，使得平坦的路面變成陡坡，差點騎不動，因此超過預期天數，而延後一天回到臺北。

可能環臺時間較長，期間雖然辛苦，但玉萍等人沿路吃吃喝喝、打打鬧鬧，反而也是一種輕鬆趣味的體驗，也讓返回終點的那一刻，有還想「再騎一次」的回味與感動。



感想

玉萍：

很多事情在構思階段就能令人躍躍欲試，只是實施後，可能會後悔或退縮、猶豫不決，但是沒有做過就不會知道這是什麼感覺了。我做完了環臺的梦想、我也努力實現了，這股感動好像無法言喻，實在太美妙了。

李進昇願作環臺獨行俠

環臺路線：順時針騎乘

環臺期間：2007.11.22~2007.11.30

第一天	木柵→蘇澳
第二天	蘇澳→花蓮
第三天	花蓮→池上
第四天	池上→金崙
第五天	金崙→東港
第六天	東港→新營
第七天	新營→彰化
第八天	彰化→頭份
第九天	頭份→木柵

和其他人比起來，編輯六部進昇獨自一人的環臺經驗最特殊，因為無論路程有多艱苦，只有自己與自己的對話。

為了讓自己在忙碌的工作之餘，也能走出辦公室，體驗不同的生活方式，並且沉澱自己的思緒，進昇選擇獨自一人環臺。雖然單純只是為了磨鍊意志力，不料一上路之後，便受到老天連續七天的大雨摧殘，快把他折磨得不成人形。蘇花公路上孤獨一人奮鬥向前行的經驗也很難忘，平時開車四十分鐘的路段，卻得冒雨騎乘一整天。好運總是遲來的，第七天車子連續兩次爆胎，幸有貴人幫忙維修，讓人不勝感動，連被野狗追，都能幸運的逃過；最後一天更是歸心似箭，頂著逆風不斷騎了又騎，終於在第九天，回到木柵溫暖的家。



感想

進昇：

能完成單車環臺，心中充滿感激與充實。此行除了體能的挑戰，也是意志的磨練！當路人聽聞我一人單車環臺，無不感到驚奇。大部分的人都展現他們的善與真。這些直接的表現，恐怕不是開車旅遊能夠遇見的。一路上許許多多的體驗，叫人既滿足又感恩！

鐵人隊四日環臺 挑戰極限體能

環臺路線：逆時針騎乘

環臺期間：2007.11.3~2007.11.6

第一天	新店→臺南新營
第二天	臺南新營→臺東太麻里
第三天	臺東太麻里→花蓮市
第四天	花蓮市→新店

環臺對一般人而言，本就不是一件輕鬆做到的事，但是對於歷經過大小賽事的鐵人來說，可說是如同家常便飯般的輕鬆。

不過，鐵人畢竟是鐵人，體能和挑戰方式總是和一般人不同，在一次鐵人家族聚會中，有人無意中提出四天環臺的想法時，竟讓此行成真。

此行共有7人參加，但兵分三路前進。其中清日、銘治、義進、柏孝及友人旭劭5人從公司一同出發，另

一名友人耀聖擔心自己無法完成四天環臺，提早一天就出發；李董事長萬吉則是第二天才加入。清日一行人從西岸南下，第一天行程就騎了三百多公里，其他天數，每天行程至少兩百公里以上。

第二天傍晚，剛從墾丁鐵人賽會場趕來共襄盛舉的李董事長萬吉，和大夥在楓港會合後，便率領大家只花一個小時就衝上史上最陡的壽卡路段，「鐵人一哥」清日雖然在路上爆胎，但立刻發揮最精省的維修功力，快速跟上進度，腳力之好，令人欽佩。雖然帶頭的董事長精神特好，但對於前一天已趕了三百多公里的柏孝而言，此時小腿終於忍不住抗議起來。尤其騎乘捷安特flight M1，與其他人的專業公路車等級相比，可說是小一號的可憐。幸好，同行夥伴都能發揮患難相助的精神，有人幫忙拖



拉，有人幫忙揹行李，亦步亦趨的鼓勵柏孝，一路挺著東岸的逆風，摸黑行至太麻里。

大夥雖然平時體能訓練有素，但此行行程確實非常艱難，尤其在東岸幾乎都在下雨，頂著驟雨行進已是特別困難，和著雨水吃飯更是滋味不凡，這都是平時無法體會的感受。最後一天更一路從花蓮行經蘇花路段，經北宜公路回到新店總公司，連攻了好幾座山頭，兵疲馬困之餘，終見溫暖人間燈火——康軒夥伴的熱情迎接，鐵人弟兄們都非常欣慰與開心。

對銘治、義進和旭劭而言，這次環臺不僅是個人的「二次環臺」，也創新了個人及公司的最新紀錄。四天

環臺後，鐵人弟兄們都很感謝一路開車陪伴壓後的詠盛，也很感謝董事長負傷陪伴加持，除了讓此行的挑戰有如寒冬送暖，更有鐵人間相互扶持的感動，彼此流露英雄惜英雄的真情。



感想

萬吉：

康軒人挑戰艱難的紀錄，在11/03至11/06又寫下新頁。康軒四位超鐵隊員（鄭清日、沈銘治、陳義進、陳柏孝）以四天完成環臺，挑戰體能極限。一行於11/3從新店出發，騎了300km，抵達新營過夜。11/4從新營南下，在臺東太麻里鄉住宿。11/5沿花東縱谷北上，抵達花蓮。11/6是最艱難的考驗，大夥已兵疲馬困，還須經過蘇花公路、北宜公路，越過好幾座高山，一路下雨，晚上七點才回到公司，完成艱難的四天環臺，累積騎了950km。萬吉中途在楓港加入，見證這群超鐵隊員的英勇事蹟。

清日：

人生有夢、築夢踏實！想——就去做，有計劃的努力，通常夢想就不會太遠。加油吧！

銘治：

其實環臺是會上癮，喜歡一項運動是會一直去突破它。去年我和義進5天環臺，今年又與6位同好花了4天環臺，我想這不是句點，只要出發前作最完善的行前訓練，出發後作最壞的打算，騎不完坐火車回家不就好了嗎？請有心環臺的夥伴放心出發吧！

義進：

很快環臺滿一年了，同好越來越多，又能挑戰體能極限（一天約300公里），追求速度感的我於大甲路段時速飆到59公里，有「飄」的感覺，真好！

柏孝：

四日環臺，圓滿成功，經驗傳承，獲益良多，過程艱辛，結果甜美。

耀聖：

開車太快，走路太慢，騎自行車剛好。像我這樣的人都能完成，你一定也做到的！

旭劭：

環臺期間必須專注的騎，深怕有任何環節疏忽而影響騎乘進度，因此環臺記憶最深刻的景象，似乎只有眼前的白線還有陣陣的雨勢打在臉上。這種浴火重生的感覺，也激起我想再挑戰三日環臺的念頭。

